

OFİS TİPİ DİŞ AĞARTMA İŞLEM SONRASI HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

1. Diş hekiminizin önerilerine uyunuz.
2. Sigara kullanıyorsanız, 48 saat boyunca içmeyiniz. Tedavinin uzun ömürlü olması için sigara, tütün çiğneme veya elektronik sigara dahil tütün ürünlerinin kullanılmaması, kullanılıyorsa bırakılması önerilir.
3. 48 saat süresince, kırmızı sos, yaban mersini ve çay, kahve gibi yoğun renk içeren gıdalar tüketmeyiniz.
4. Sıcak ve soğuk içecekler tüketirken hafif diş hassasiyeti ortaya çıkabilir. Bu hassasiyet genellikle 1-2 gün içerisinde geçer. Hassasiyet ciddi düzeyde veya sürekli ise Polikliniğimize başvurunuz.
5. Dişeti hassasiyeti varsa etkilenen bölgeyi fırçalamayınız.
6. Ağartma işleminden hemen sonra hafif dehidratasyona (su kaybı) bağlı dramatik bir sonuç ortaya çıkabilir. Dişler rehidrate olduğunda doğal beyaz tonuna kavuşur.
7. Uzun süreli sonuçlar hastadan hastaya değişir. Beyazlığın kalıcılığı, dişlerinizin orijinal rengine bağlı olduğu gibi sigara veya renkli gıda (kahve, çay gibi) tüketme alışkanlıklarınızdan da etkilenmektedir.
8. Rengin korunması için her 6-12 ayda bir tekrar ağartma gerekebilir. Farklı ağartma seçenekleri hakkında polikliniğimizden bilgi alabilirsiniz.
9. Mevcut dolgular, kaplamalar vb restorasyonlarınız beyazlamayacaktır. Bu nedenle yeni diş rengine göre değiştirilmeleri gerekebilir.
10. Diş ağartma sonrası ağız bakımına dikkat etmek gerekir. Bu amaçla iki kez diş fırçalama ve bir kez de diş ipi kullanımı yeterlidir. Çay ve kahve gibi renklendirici içecekler içtikten kısa süre sonra diş fırçalama yararlı olabilir.